

# Gérer la chaleur en été

Bonnes pratiques pour un logement plus frais



## En journée



- Fermer tous les stores avant l'arrivée du soleil.
- Fermer les fenêtres dès que l'air extérieur se réchauffe.
- Éviter d'utiliser les appareils produisant de la chaleur (four, sèche-linge...) !
- Mieux vaut entre-ouvrir les stores que d'allumer la lumière !



## Le soir et la nuit



- Ouvrir les stores.
- Ouvrir en grand les fenêtres dès que l'air se rafraîchit, du soir au petit matin.
- Créer un courant d'air en gardant les portes intérieures ouvertes et en ouvrant des fenêtres situées sur des côtés opposés.



Les bouches de ventilation permettent de renouveler l'air intérieur toute l'année, été comme hiver ! Elles ne doivent pas être couvertes ou bouchées.



Mettre des plantes sur les balcons ! Elles aident à conserver la fraîcheur.

**À retenir : le plus efficace est de ne pas laisser entrer la chaleur en journée et de rafraîchir la nuit en laissant la ventilation naturelle faire son travail !**



**Gruvatiez**  
ORBE